

Championnat de la Manche de lancers longs:

- ▶ Les titres de champions de la Manche seront décernés par engin (Marteau – disque - Javelot) pour les catégories: Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et Toutes Catégories.
- ▶ Les titres hivernaux pour le lancer du poids étant attribués en Salle

Pour participer au challenge des lancers hivernaux de la Manche

- ▶ Les athlètes Benjamins et Minimes doivent participer au moins à 3 concours
- ▶ Les athlètes Masters doivent lancer les engins de la catégorie Senior

Le règlement est disponible sur le site du Comité de la Manche

INSCRIPTIONS

- ▶ Inscriptions des athlètes sur le site du comité **avant le jeudi 16 janvier 2025 à 22h.**

- ▶ Inscriptions des jurys à envoyer **avant le jeudi 16 janvier 2025 à 22h** à l'adresse suivante:

xcouchot@gmail.com

- ▶ Vous trouverez ci-contre le tableau du nombre de juges demandés en fonction du nombre d'athlètes présents aux compétitions par club.

Nombres	
Juges	Athlètes
1	1 à 3
2	4 à 6
3	7 à 10
4	11 à 14
5	15 à 19
6	20 à 24
7	24 à 30
8	31 à 38
9	38 à 44
10	45 à ...