



## 2<sup>ÈME</sup> JOURNÉE DU CHALLENGE DE LA MANCHE DE LANCERS HIVERNAUX

Dimanche 30 Novembre 2024 à  
QUERQUEVILLE

### HORAIRES DE LA COMPÉTITION

9h30	Mise en place des jurys			
10h00	Disque BEF-BEM		Javelot MIF-MIM	
10h15				Poids TCM
11h00		Marteau TCM		
11h30			Javelot TCF	Poids BEF-BEM
12h30	Disque MIF-MIM			
12h45		Marteau BEF-BEM		Poids TCF
13h30			Javelot TCM	
13h45	Disque TCF			
14h15		Marteau MIF-MIM		
15h00			Javelot BEF-BEM	
15h15				Poids MIF-MIM
15h45	Disque TCM	Marteau TCF		

### POINTS DE RÈGLEMENT

► Pour tous les concours :

Les Benjamins et les Minimes ont 4 essais

A partir de Cadets, les athlètes ont 3 essais plus 3 essais supplémentaires pour les huit premiers à l'issue des 3 essais.

► Les athlètes Masters (hors challenge) sont autorisés à lancer les engins de leur catégorie à l'heure TCM ou TCF

#### *Pour participer au challenge des lancers hivernaux de la Manche*

► Les athlètes Benjamins et Minimes doivent participer au moins à 3 concours

► Les athlètes Masters doivent lancer les engins de la catégorie Senior

Le règlement est disponible sur le site du Comité de la Manche

## INSCRIPTIONS

► Inscriptions des athlètes sur le site du comité **avant le jeudi 27 novembre 2024 à 22h.**

► Inscriptions des jurys à envoyer **avant le jeudi 27 novembre 2024 à 22h** à l'adresse suivante:

[xcouchot@gmail.com](mailto:xcouchot@gmail.com)

► Vous trouverez ci-contre le tableau du nombre de juges demandés en fonction du nombre d'athlètes présents aux compétitions par club.

Nombres	
Juges	Athlètes
1	1 à 3
2	4 à 6
3	7 à 10
4	11 à 14
5	15 à 19
6	20 à 24
7	24 à 30
8	31 à 38
9	38 à 44
10	45 à ...