

Meeting régional

Saint Lô – Stade Jean Berthelem – Dimanche 29 septembre

10 h 45 : Fin des engagements et réunion du jury

HORAIRES MODIFIES AU 28/09/24

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	11 h 30								
5000 marche H	11 h 30	F	H (*)	H <3.60			F	CH	
400 haies F	12 h 10								
400 haies H	12 h 20					CH - JH		JESH	
400 m F	12 h 35								
400 m H	12 h 45								
800 m F	13 h 00								
800 m H	13 h 10								
Relais medley court F - H	13 h 25		F (*)	H >3.60				F	
1000 m F	13 h 40					EH-SH	CH-JH		
1000 m H	13 h 40								
200 m F	14 h 00	H<1.80							
200 m H	14 h 15								
1500 m F	14 h 35								
1500 m H	14 h 45				F				H
110 haies H	15 h 00			F			EH-SH		
100 haies F	15 h 20					F 4 kg			
100 m F	15 h 30	H>1.80							
100 m H	15 h 50								
	16 h 00				H				F
2000 m steeple H	16 h 10					F 3 kg			
Relais 4 x 100 m	16 h 25								
3000 m F	16 h 30								
3000 m H	16 h 45								
4 x 200 m F	17 h 00								
4 x 200 m H	17 h 15								

. (*) – 2 sautoirs **Modifications en rouge**