



# 1<sup>ER</sup> TRIATHLON BENJAMINS

Samedi 23 novembre 2024 à Cherbourg  
Salle Maxime Leluan

## HORAIRES DE LA COMPÉTITION

	<b>12h45</b>	<b>Fin des confirmations</b>		
	<b>13h00</b>	<b>Réunion de Jury</b>		
2000m Marche	13h30	Longueur BEF (2)	Triple Saut BEF	Poids BEM
1000m BEF	13h50			
1000m BEM	14h00			
	14h20	Longueur BEF (2)	Longueur BEM (1)	Poids BEF (1)
	15h10	Longueur BEM (3)	Triple Saut BEM	Poids BEF (2)
50m Haies BEF	16h00			
50m Haies BEM	16h10			
50m BEF	16h20			
50m BEM	16h40			
	<b>17h00</b>	<b>Fin de compétitions</b>		

## POINTS DE RÉGLEMENT

- ▶ Chaque athlète doit réaliser un triathlon:  
Triathlon libre: une COURSE + un SAUT + un LANCER  
Triathlon Hivernale: 50m + 50m Haies + un concours
- ▶ Pour tous les concours (Longueur, Triple-Saut, Poids) les athlètes auront 4 essais.

## INSCRIPTIONS

- ▶ Inscriptions des athlètes sur le site du comité **avant le mercredi 20 novembre à 22h.**

- ▶ Inscriptions des jurys à envoyer **avant le mercredi 20 novembre à 22h** à l'adresse suivante: [xcouchot@gmail.com](mailto:xcouchot@gmail.com)

- ▶ Vous trouverez ci-contre le tableau du nombre de juges demandés en fonction du nombre d'athlètes présents aux compétitions par club.

Nombres	
Juges	Athlètes
1	1 à 3
2	4 à 6
3	7 à 11
4	12 à 16
5	17 à 22
6	23 à 28
7	29 à 34
8	35 à 40
9	41 à 47
10	48 à 54