



RÉGIONAUX PENTALANCERS MASTERS
TRIATHLON POUSSINS
MEETING DÉPARTEMENTAL CJES
Samedi 6 juin 2026
à CHERBOURG

HORAIRES DE LA COMPÉTITION

Mise en place du Jury Triathlon Poussin(e)s 13h00				Mise en place du jury Pentalaners 14h30	
				1^{er} Groupe M35 - M40 - M45	2^{ème} Groupe Féminine M50 et +
13h30	Marteau PO	Poids PO			
14h15	Longueur PO	Triple PO			
15h00	50m PO			Marteau	Javelot
15h30	1000m PO				
16h00	Relais 800m-200m-200m-800m BM			Disque	Poids
16h30	Mise en place des jurys EO 16h30				
17h00	400m Haies TCM	Hauteur TCM	Javelot TCF	Poids	Marteau
17h15	400m Haies TCF				
17h30	800m TCF				
17h45	800m TCM				
18h00		Longueur TCF	Poids TCM	Javelot	Disque
18h10	200m TCF				
18h30	200m TCM				
13h50					
19h00	3000m TCF	Hauteur TCF	Javelot TCM	Marteau Lourd	Marteau Lourd
19h20	3000m TCM				
20h00	3000m Marche TCC 5000m Marche TCC 10000m Marche TCC	Longueur TCM	Poids TCF		

Les horaires sont susceptible d'être modifiés en fonction des engagements

POINTS DE RÈGLEMENT :

- PENTALANCERS

► **Participants**

Seuls les athlètes à partir de la catégories M35 sont autorisés à participer à cette compétitions

► **Nombre d'essais**

Chaque athlète a le droit à 3 essais par engin.

- ÉPREUVES OUVERTES

► **Participants**

Seuls les athlètes à partir des catégories cadettes et cadets sont autorisés à participer à cette compétitions

► **Nombre d'essais**

Lancers et sauts horizontaux : 6 essais

Hauteur et Perche. Élimination après 3 échec consécutifs

- TRIATHLON POUSSINS

► **Participants**

Chaque participant doit réaliser un triathlon : Un lancer + un saut + une course

► **Nombre d'essais**

Lancers et sauts horizontaux : 4 essais

INSCRIPTIONS DES ATHLÈTES :

- ÉPREUVES OUVERTES, TRIATHLON POUSSINS ET 8-2-2-8 BENJAMINS-MINIMES

Les inscriptions se font en ligne sur le site du CDA50 de : <http://manche.athle.com/>

La clôture des inscriptions se fera le mercredi 3 juin 2026 à 22h00

-PENTALANCERS

Les inscriptions se font en ligne sur le site de la ligue de Normandie : <https://normandie.athle.fr/>

INSCRIPTIONS DES JURYS :

- PENTALANCERS

Les noms des jurys seront à envoyer par mails à l'adresse suivante: xcouchot@gmail.com avant le **Jeudi 4 juin 2026 à 22h00**. 1 juge par tranche de 3 athlètes.

- ÉPREUVES OUVERTES

Les noms des jurys seront à envoyer par mails à l'adresse suivante: xcouchot@gmail.com avant le **Jeudi 4 juin 2026 à 22h00**

Vous trouverez ci-dessous le tableau du nombre de juges demandés en fonction du nombre d'athlètes présents aux compétitions par club.

Nombre de juges	1	2	3	4	5
Nombre d'athlètes	1 à 3	4 à 8	9 à 14	14 à 20	21 à ...

- TRIATHLON POUSSIN

Pour la constitution du jury, les clubs participant au triathlon poussin doivent contacter Yves GIRARD (yvesgirard@free.fr)